



ИДЕМ В ДЕТСКИЙ САД!

Подготовили:
воспитатели
МБДОУ №237
Останкова Л.В.
Серёгина С.А.

(ОБ УСПЕШНОЙ АДАПТАЦИИ РЕБЕНКА
К ДЕТСКОМУ САДУ)

Детский сад - новый период в жизни ребенка.

- Строгий режим дня.
- Отсутствие родителей в течении 9 и более часов..
- Новые требования к поведению. 
- Постоянный контакт со сверстниками.
- Новое помещение.
- Другой стиль общения 

Как подготовить ребенка к посещению детского сада

- Увеличьте круг общения вашего малыша с взрослыми и детьми.
- Ребенок, который отправился в детский сад, должен обладать определенными культурно-гигиеническими навыками и навыками самообслуживания.
- Позаботьтесь об укреплении здоровья малыша
- Заранее знакомьте ребенка с детским садом.







Адаптация ребенка к детскому саду -

**это нормальное состояние
организма, обусловленное
необходимостью активно
приспосабливаться к изменениям
окружающей среды, привыкание к
новым нормам и правилам жизни.**

**Детский сад – первое дисциплинарное
социальное пространство, в которое
входит ребенок.**



В детском саду ребенку нужно привыкнуть к:

- **новой обстановке** (групповому помещению, спальне, прогулочному участку);
- **новым взрослым людям**, которые будут о нём заботиться;
- **обществу своих сверстников**;
- **новой пище и условиям еды**;

А возможно и к режиму дня, другим правилам.

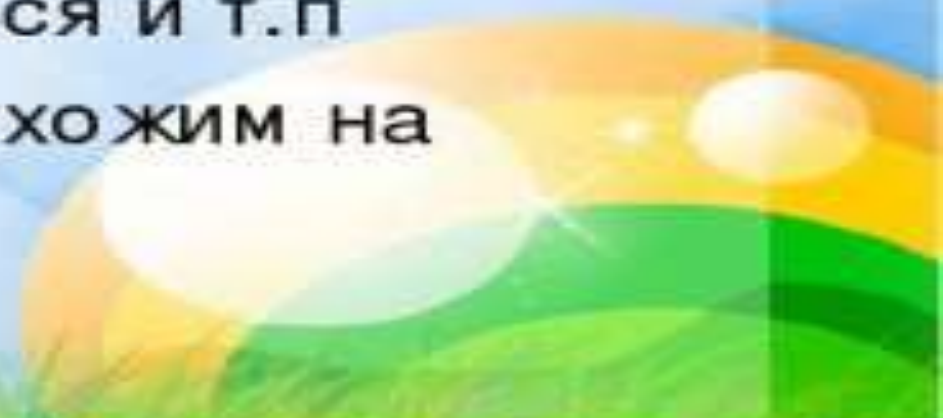




Что можете сделать Вы:

Формируйте у ребенка режим дня, гигиенические умения и навыки.

- Отучите ребенка от груди, соски, подгузников.
- Научите малыша пользоваться горшком, самостоятельно есть, одеваться и т.п
- Сделайте режим дня дома похожим на режим дня детского сада.







Что можете сделать Вы:

Создавайте у ребенка положительную установку на детский сад:

- Подробно и правдиво расскажите малышу про детский сад (что ему может быть там интересно, чему он сможет научиться);
- С гордостью расскажите друзьям и родственникам, что ваш малыш стал большим и скоро пойдет в детский сад.
- Чаще гуляйте около детского сада.
- Играйте с ребенком в игры, читайте книги и смотрите мультфильмы о детском саде.



Некоторые мультфильмы о детском саде:

- «Свинка Пеппа. Детский сад», сезон 1, серия №6
- «Три котёнка - Пойдём в детский сад»
- «Про Веру и Анфису»
- «Дед мороз и лето»
- «Как Петя Пяточкин учился слоников считать»
- «Timmy time» - как барашек Тимми ходил в детский сад
- «Каприз» (о маленьком мальчике, который не хотел идти в детский сад).

Смотрите мультфильмы вместе с малышом для возможных разъяснений столько раз, сколько нужно ребенку

Помните о быстром формировании экранной и гаджет зависимостей у детей!

Факторы, мешающие адаптации мальша к детскому саду:

- **Особенности высшей нервной деятельности;**
- **Слишком сильная зависимость ребенка от мамы;**
- **Чрезмерная тревожность родителей;**
- **Нежелание взрослых давать большую самостоятельность малышу, гиперопека;**
- **Состояние здоровья (хронические заболевания, неврологическая симптоматика у ребенка: астеничность, гиперактивность);**
- **Неумение общаться с окружающими;**
- **Несформированность культурно-гигиенических навыков;**
- **Отсутствие в доме адекватного режима дня малышу.**

Факторы, мешающие адаптации мальша к детскому саду:

- **Особенности высшей нервной деятельности;**
- **Слишком сильная зависимость ребенка от мамы;**
- **Чрезмерная тревожность родителей;**
- **Нежелание взрослых давать большую самостоятельность малышу, гиперопека;**
- **Состояние здоровья (хронические заболевания, неврологическая симптоматика у ребенка: астеничность, гиперактивность);**
- **Неумение общаться с окружающими;**
- **Несформированность культурно-гигиенических навыков;**
- **Отсутствие в доме адекватного режима дня малышу.**

**Запаситесь терпением, и детский сад
будет привычным и уютным миром
для вашего малыша!**







**Желаем вам успешной
адаптации
к детскому саду!**

