

Играть, нельзя гулять...

или чем занять

ДОШКОЛЬНИКА В УСЛОВИЯХ

САМОИЗОЛЯЦИИ

(консультация для родителей)

ВОСПИТАТЕЛИ: ОСТАНКОВА Л.В.

СЕРЕГИНА С.А.

Изменить привычный образ жизни и находиться постоянно дома – это стресс не только для взрослых, но и для детей.

▶ **Чем можно заняться?**

Например, можно взять коробку, насыпать туда закупленную гречку, фасоль, крупы, кинетический песок и смешать. Дети отлично в это играют в любом возрасте и получают массу удовольствия от того, что просто там ковыряются, делают поделки, строят пещерки...



- ▶ **Не забывайте про тесто из соли. Это надолго займет ребенка, а главное – это развивающее занятие: полепить из теста, запечь в духовке, раскрасить гуашью или какими-то другими подходящими красками. Все, что касается поделок, аппликаций, здесь вполне уместно – дайте волю фантазии и воображению, необязательно делать что-то по шаблону или какому-то видео уроку из интернета. Позвольте ребенку просто повозиться с фасолью, с тестом, с краской.**




Конструирование – очень важная активность в дошкольном возрасте. С кубиками можно придумать большое количество игр.



Еще одна активность, которая совмещает в себе подвижность – квест.

Дети обожают искать клад по картам и по подсказкам. Можете опять же построить полосу препятствий, придумать сюжет и отправиться в поход или в пиратское плавание.





По окончании карантина можно сделать фотоальбом или стенгазету "Как мы провели карантин".

Потом ребенок может это принести с детского сад, чтобы всем рассказать и показать. Сама задача сделать такой альбом может увлечь ребенка.